Elements pour la prière efficace

Nous décfivons ici avec des justificatifs quelques éléments pour une prière efficace.

Nous rappelons cependant que le plus grand secret de l'efficacité de la prière reste l'obeissance aux commandements de Dieu.

Si vos prières semblent sans effet, examinez vous vous-même, pour voir si vous êtes en règle avec Dieu et repentez-vous pour tout point de desobeissance, et quittez ce péché que vous avez identifié.

La prière présentée ici à quatre phases:

1) introduction en benissant Dieu,

2) Louanges avec des cantiques,

3) prière

4) invitation de Jésus-Christ

Nous vous présentons dans la suite les cantiques, puis la description détaillée de comment mener la prière, et les justifications bibliques.

Un fichier audio permet d'écouter un exemple d'une telle prière, afin de pouvoir chanter les louanges.

Cantiques pour la prière

Cantique de Moise et Cantique de l’agneau, Apocalypse 15:3-4

Tes œuvres sont grandes et admirables, Seigneur Dieu tout puissant! Tes voies sont justes et véritables, roi des nations!

4 Qui ne craindrait, Seigneur, et ne glorifierait ton nom? Car seul tu es saint. Et toutes les nations viendront, et se prosterneront devant toi, parce que tes jugements ont été manifestés.

Cantique des quatre etre vivants, Saint Saint Saint est le Seigneur Dieu, Apocalypse 4:8

Saint Saint Saint est le Seigneur Dieu, le tout puissant, qui était, qui est et qui vient!

Cantique des Séraphins, Saint Saint Saint est l’Eternel des armées, Ésaïe 6:3

Saint Saint Saint est l’Eternel des armées! toute la terre est pleine de sa gloire, sa bonté et sa miséricorde pour nous démeurent éternellement!

Saint Saint Saint est l’Eternel des armées! toute la terre est pleine de sa gloire, sa bonté et sa fidélité pour nous démeurent éternellement!

prière notre Père

9 Voici donc comment vous devez prier:

"Notre Père qui es aux cieux! Que ton nom soit sanctifié;

10 que ton règne vienne; que ta volonté soit faite sur la terre comme au ciel.

11 Donne-nous aujourd'hui notre pain quotidien;

12 pardonne-nous nos offenses, comme nous aussi nous pardonnons à ceux qui nous ont offensés;

13 ne nous induis pas en tentation, mais délivre-nous du malin. Car c'est à toi qu'appartiennent, dans tous les siècles, le règne, la puissance et la gloire. Amen!"

Remarques:

1) la dernière partie du 3e cantique a été ajoutée par rapport au texte biblique (sa bonté et sa miséricorde pour nous démeurent éternellement!). Cependant, l'ajout trouve ses sources dans les textes suivants

Psaumes 25:6 "Éternel! souviens-toi de ta miséricorde et de ta bonté; Car elles sont éternelles."

Psaumes 61:7 (61:8) Qu'il reste sur le trône éternellement devant Dieu! Fais que ta bonté et ta fidélité veillent sur lui!

Comment conduire une courte prière, moins de 7mn

0. Attitude pour la prière

Durant toute la prière et la louange, avoir les mains ouvertes vers le ciel, et non collées.

Elles peuvent être horizontales comme lorsqu'on demande ou on veut recevoir quelque chose dans la main (l'avant bras et le bras faisant un angle droit au coude).

Elles peuvent aussi être élevées, et toujours ouvertes

Il est préférable pour les femmes de prier avec un voile ou un foulard sur la tête, qui couvre les cheveux, pas le visage (1 Corinthiens 11:5). Certaines diront que leurs cheveux seuls suffisent, mais il n'est pas utile de prendre pour rien un risque de déplaire à Dieu.

De ce fait, il est recommandé à chaque chrétienne d'avoir toujours un foulard dans son sac à défaut de l'avoir sur la tête, de manière à pouvoir à tout temps s'en servir pour une prière improvisée.

bonus: Si possibe, etre sur un toit, balcon, chambre élevée

(Luc 24:50 ;1 Timothée 2:8 ;Exode 9:29;Exode 9:33;Exode 17:11-12;1 Rois 8:22;1 Rois 8:38-39;2 Chroniques 6:12-13;Esdras 9:5;Néhémie 8:6;Job 11:13;Psaume 28:2;Psaume 63:4;Psaume 134:2;Psaume 141:2;Lamentations 2:19;Lamentations 3:41;Habacuc 3:10;Psaume 63:5;Ésaïe 1:15;Ésaïe 59:1-3)

1) introduire la prière par les paroles suivantes, ou d'autres jugées équivalentes

"Grâces soient rendues à Dieu par Jésus-Christ! Amen!

Béni soit le Père, le Dieu de grâces, de miséricorde et de consolation! Amen!

Gloire et Honneur à l'Eternel! Amen!

2) chanter 3 fois chacun des trois cantiques mentionnés ci-dessus

3) a. se mettre si possible à genoux, ou se prosterner pour la prière (Matthieu 26:39-44 ici Jésus est prosterné)

b. se tourner de preference vers l'Est (pas obligatoire, juste préferentiel)

4) reciter 3 fois notre père qui est aux cieux, attention aux paroles, car ici le règne de Dieu est dit dans tous les siècles (et non pour des siècles et des siècles)

5) à la fin de la prière

a. dire

"Béni sois-tu Père Eternel, Dieu tout puissant, d'éternité en éternité au nom de Jésus-Christ!

gloire à toi Dieu tout puissant!"

b. si possible, se prosterner face contre terre, au cas où vous n'etiez pas prosterné pendant la prière.

6) appeler Jésus-Christ à venir à disant "viens seigneur Jésus-Christ", 7 fois, certains pourraient aller à 21 fois (apoc 22:17,20)

NB: pour le nombre de recitations, 3 ou 7 ont été choisis parce qu'ils sont assez présents dans la bible et très significatifs. 7 Exprime en général la complétude.

3 Une forme de plénitude et de confirmation. Jésus-Christ lui même prie 3 fois à Getsémané (Matthieu 26:39-44), Paul dit : « Trois fois j'ai prié le Seigneur afin qu'il m'éloigne (l'écharde) » (2 Corinthiens 12:8).

pour la prière moyenne, de l'ordre de 20mn

Faire 7 fois chaque louange, 7 fois le notre Père.

combien de fois prier par jour

Comme nous mangeons normalement 3 fois par jour, nous devons essayer de prier au moins 3 fois par jour. La prière est ici pour nous un repas spirituel.

Ce n'est pas difficile de faire une prière de 7mn le matin, une autre à midi et une le soir en progressant, vous pourrez passer à 5 prières: 6h,9h,12h,15h,18h ou à 7 prières (juste au lever et à 21h en plus des 5 autres)

si vous souhaitez prier plus longuement, il suffit de multiplier le nombre de cantiques ou de repetitions de cantiques.

Vous pouvez aussi consulter nos guides pour des prières plus longues, qui introduisent d'autres louanges.

Pourquoi louer avant de prier ou même pendant nos prières?

1) C'est un sacrifice que nous offrons à Dieu.

2) Cela nous aide à entrer dans la présence de Dieu, nous connecter à Dieu et nous éloigner de distractions

3) La louange peut produire des miracles

4) Les êtres de l'apocalypse louent Dieu continuellement

Hébreux 13:15 – « Par lui [Jésus], offrons sans cesse à Dieu un sacrifice de louange, c’est-à-dire le fruit de lèvres qui confessent son nom. »

Psaumes 69:30-32 LSG "30 (69:31) Je célébrerai le nom de Dieu par des cantiques, Je l'exalterai par des louanges.

31 (69:32) Cela est agréable à l'Éternel, plus qu'un taureau Avec des cornes et des sabots.

32 (69:33) Les malheureux le voient et se réjouissent; Vous qui cherchez Dieu, que votre coeur vive!"

Osée 14:2 (v.3 dans certaines versions) – « Apportez avec vous des paroles, Et revenez à l'Éternel. Dites-lui: Pardonne toutes les iniquités, Et reçois-nous favorablement! *Nous t'offrirons, au lieu de taureaux, l'hommage de nos lèvres*.» → une annonce claire que la louange devient un vrai sacrifice.

Lévitique 22:29 – « Quand vous offrirez à l’Éternel un sacrifice d’actions de grâces, vous l’offrirez de manière à être agréés. »

Psaume 50:14 – « Offre pour sacrifice à Dieu des actions de grâces, et accomplis tes vœux envers le Très-Haut. »

Psaume 50:23 – « Celui qui offre pour sacrifice des actions de grâces me glorifie. »

Psaume 107:22 – « Qu’ils offrent des sacrifices d’actions de grâces, et qu’ils publient ses œuvres avec des cris de joie ! »

Psaume 116:17 – « Je t’offrirai un sacrifice d’actions de grâces, et j’invoquerai le nom de l’Éternel. »

Jérémie 17:26 – On apportera des sacrifices d’actions de grâces à la maison de l’Éternel.

Jérémie 33:11 – On apportera des sacrifices d’actions de grâces dans la maison de l’Éternel.

Actes 16:25-26 – « Vers le milieu de la nuit, Paul et Silas priaient et chantaient les louanges de Dieu ; et les prisonniers les entendaient. Tout à coup, il se fit un grand tremblement de terre, en sorte que les fondements de la prison furent ébranlés ; au même instant, toutes les portes s’ouvrirent, et les liens de tous les prisonniers se rompirent. »

* Les références des mains étendues ou élevées lors de la prière*

Dans le Nouveau Testament :

Luc 24:50 "Il les conduisit jusque vers Béthanie, et, ayant levé les mains, il les bénit."

1 Timothée 2:8 "Je veux donc que les hommes prient en tout lieu, en élevant des mains pures, sans colère ni mauvaises pensées."

Dans l'Ancien Testament :

Exode 9:29 – Moïse dit à Pharaon qu’il étendra ses mains vers l’Éternel pour que cesse la plaie.

Exode 9:33 – Moïse étend ses mains vers l’Éternel et le tonnerre cesse.

Exode 17:11-12 – Quand Moïse tenait sa main levée, Israël était vainqueur ; quand il la laissait, Amalek l’emportait. Aaron et Hur soutiennent ses mains.

1 Rois 8:22 – Salomon se place devant l’autel, étend ses mains vers le ciel et fait la prière de dédicace du temple.

1 Rois 8:38-39 – Toute prière faite avec les mains étendues vers la maison de Dieu.

2 Chroniques 6:12-13 – Salomon étend ses mains vers le ciel pour prier.

Esdras 9:5 – Esdras se lève de son humiliation et étend les mains vers l’Éternel.

Néhémie 8:6 – Tout le peuple lève les mains et se prosterne lors de la lecture de la loi.

Job 11:13 – Si tu disposes ton cœur et que tu étends tes mains vers Dieu…

Psaume 28:2 – Quand je lève les mains vers ton sanctuaire.

Psaume 63:4 – Je bénirai ton nom en levant mes mains.

Psaume 134:2 – Élevez vos mains vers le sanctuaire et bénissez l’Éternel.

Psaume 141:2 – L’élévation de mes mains est comme l’offrande du soir.

Lamentations 2:19 – Élevez vos mains vers lui pour la vie de vos enfants.

Lamentations 3:41 – Élevons nos cœurs et nos mains vers Dieu au ciel.

Habacuc 3:10 – (image poétique) Les montagnes lèvent les mains, symbolisant supplication.

Psaume 63:5 : Ce verset exprime une louange et un engagement envers Dieu en déclarant : « Je te bénirai donc toute ma vie, J’élèverai mes mains en ton nom ». Cela dépeint un geste d'adoration et de bénédiction.

Ésaïe 1:15 : Dans ce passage, l'Éternel exprime son refus d'écouter les prières lorsque les mains sont souillées par le péché, même si elles sont étendues : « Quand vous étendez vos mains, je détourne de vous mes yeux; Quand vous multipliez les prières, je n’écoute pas: Vos mains sont pleines de sang ». Cela indique que l'acte d'étendre les mains était une posture habituelle pour la prière, mais que l'état moral des prieurs était primordial.

Références prosternation ou mise à genoux lors de la prière

📖 Ancien Testament

Genèse 17:3 – Abraham tombe sur sa face quand Dieu lui parle.

Genèse 24:26, 48 – Le serviteur d’Abraham se prosterne et adore l’Éternel après avoir trouvé Rébecca.

Exode 34:8 – Moïse se hâte de s’incliner et de se prosterner à terre devant Dieu.

Nombres 16:22 – Moïse et Aaron tombent le visage contre terre pour intercéder.

Josué 5:14 – Josué tombe le visage contre terre devant le chef de l’armée de l’Éternel.

1 Rois 18:42 – Élie monte sur le Carmel, se prosterne et met son visage entre ses genoux pour prier.

2 Chroniques 7:3 – Tout le peuple s’incline, le visage contre terre, et adore lors de la consécration du temple.

2 Chroniques 20:18 – Josaphat et tout Juda se prosternent devant l’Éternel en prière et adoration.

Esdras 10:1 – Esdras prie, pleure et se prosterne devant la maison de Dieu.

Néhémie 8:6 – Tout le peuple répond « Amen ! », puis ils s’inclinent et se prosternent devant l’Éternel.

Daniel 6:10 – Daniel se met à genoux trois fois le jour pour prier et louer Dieu.

📖 Nouveau Testament

Matthieu 26:39 – À Gethsémané, Jésus tombe le visage contre terre et prie : « Mon Père, s’il est possible… ».

Marc 14:35 – Jésus se jette contre terre et prie que l’heure passe loin de lui.

Luc 22:41 – Jésus s’éloigne, se met à genoux et prie.

Actes 7:60 – Étienne, en prière avant de mourir, tombe à genoux.

Actes 9:40 – Pierre met tout le monde dehors, se met à genoux et prie avant de ressusciter Tabitha.

Actes 20:36 – Paul s’agenouille et prie avec les anciens d’Éphèse.

Actes 21:5 – Paul prie à genoux sur le rivage avec les frères avant de partir.

Éphésiens 3:14 – Paul dit : « Je fléchis les genoux devant le Père… ».

Apocalypse 5:14 ; 7:11 ; 11:16 – Les anciens et les anges tombent sur leurs faces et adorent Dieu.

*Le sens de *Viens Seigneur Jésus-Christ*

Il s'agit ici de son retour annoncé dans la bible et non de sa présence durant la séance de prière pour faire des miracles.