

1 Le jeune

Table des matières

1 Le jeune	1
1.1 Pourquoi jeûner	1
1.2 II. Préparation du jeune	2
1.2.1 II.1 Préparation spirituelle	2
1.2.1.1 Textes justificatifs	2
1.2.1.2 Éléments de préparation	4
1.2.1.3 Prière spécifique pendant la préparation spirituelle	7
1.2.2 II.2 Préparation corporelle	8
1.3 III. Entrée en jeune collectif	8
1.4 IV Entrée en jeune individuel	8
1.5 Pendant le jeune	8
1.5.1 Quelques prières pour le jeune	9
1.5.1.1 Prière introductive du moment de consécration à Dieu	9
1.5.1.2 Prière du notre Père	10
1.5.1.3 Prière de repentance	10
1.6 Ressources pour en savoir plus	10

1.1 Pourquoi jeûner

1. élévation spirituelle, présence de Dieu, prière et adoration (Deut 9:9; Matthieu 4:2; actes 13:2; Mat 9:15; Daniel 1:8-16;)
2. Transformation physique (Jeune pour santé=
3. sollicitation du pardon ou de la miséricorde de Dieu (Deut 9:18; Joël 2:16)
4. sollicitation de bénédictions (Esaie 58)
5. sollicitation du secours de Dieu ou de la solution à un problème (Daniel 10:2-3, Joël)
6. Confier une mission à la bénédiction d Dieu (Actes 14:23)
7. se libérer de l'emprise de démons ou de mauvaises habitudes (Mat 17:21)
8. Autres raisons

Actes 14:23 Louis Segond «23 Ils firent nommer des anciens dans chaque Église, et, après avoir prié et jeûné, ils les recommandèrent au Seigneur, en qui ils avaient cru.»

Actes 13:2 Pendant qu'ils servaient le Seigneur dans leur ministère et qu'ils jeûnaient, le Saint Esprit dit: Mettez-moi à part Barnabas et Saul pour l'œuvre à laquelle je les ai appelés.

1.2 II. Préparation du jeune

1.2.1 II.1 Préparation spirituelle

1.2.1.1 Textes justificatifs

Joël 2:12-13 «**12** Maintenant encore, dit l'Éternel, Revenez à moi de tout votre cœur, Avec des **jeûnes, avec des pleurs et des lamentations!** **13 Déchirez vos cœurs et non vos vêtements,** Et **revenez à l'Éternel**, votre Dieu; Car il est compatissant et miséricordieux, Lent à la colère et riche en bonté, Et il se repent des maux qu'il envoie.»

Esaïe 58:1-7 «Crie à plein gosier, ne te retiens pas, Élève ta voix comme une trompette, Et annonce à mon peuple ses iniquités, A la maison de Jacob ses péchés!

2 Tous les jours **ils me cherchent**, Ils veulent connaître mes voies; **Comme une nation qui aurait pratiqué la justice** Et n'aurait pas abandonné la loi de son Dieu, Ils me demandent des arrêts de justice, Ils désirent l'approche de Dieu. -

3 **Que nous sert de jeûner, si tu ne le vois pas?** De mortifier notre âme, si tu n'y as point égard? -**Voici, le jour de votre jeûne, vous vous livrez à vos penchants, Et vous traitez durement tous vos mercenaires.**

4 Voici, vous jeûnez pour disputer et vous quereller, Pour frapper méchamment du poing; **Vous ne jeûnez pas comme le veut ce jour, Pour que votre voix soit entendue en haut.**

5 Est-ce là le jeûne auquel je prends plaisir, **Un jour où l'homme humilie son âme?** Courber la tête comme un jonc, Et se coucher sur le sac et la cendre, **Est-ce là ce que tu appelleras un jeûne, Un jour agréable à l'Éternel?**

6 **Voici le jeûne auquel je prends plaisir: Détache** les chaînes de la méchanceté, **Dénoue** les liens de la servitude, **Renvoie libres** les opprimés, Et que l'on rompe toute espèce de **joug**;

7 **Partage ton pain avec celui qui a faim**, Et fais entrer dans ta maison les **malheureux sans asile**; Si tu vois un homme **nu, couvre-le**, Et **ne te détourne pas** de ton semblable.»

Esaie 58:8-14 «**8** Alors ta lumière poindra comme l'aurore, Et ta guérison germera promptement; Ta justice marchera devant toi, Et la gloire de l'Éternel t'accompagnera.

9 Alors tu appelleras, et l'Éternel répondra; Tu crieras, et il dira: Me voici! **Si tu éloignes du milieu de toi le joug, Les gestes menaçants et les discours injurieux,**

10 Si tu **donnes ta propre subsistance à celui qui a faim**, Si tu **rassasies l'âme indigente**, Ta lumière se lèvera sur l'obscurité, Et tes ténèbres seront comme le midi.

11 L'Éternel sera toujours ton guide, Il rassasiera ton âme dans les lieux arides, Et il redonnera de la vigueur à tes membres; Tu seras comme un jardin arrosé, Comme une source dont les eaux ne tarissent pas.

12 Les tiens rebâtiront sur d'anciennes ruines, Tu relèveras des fondements antiques; On t'appellera réparateur des brèches, Celui qui restaure les chemins, qui rend le pays habitable.

13 Si tu **retiens ton pied pendant le sabbat, Pour ne pas faire ta volonté en mon saint jour, Si tu fais du sabbat tes délices**, Pour sanctifier l'Éternel en le glorifiant, Et si tu l'honores en ne suivant point tes voies, En ne te livrant pas à tes penchants et à de vains discours,

14 Alors tu mettras ton plaisir en l'Éternel, Et je te ferai monter sur les hauteurs du pays, Je te ferai jouir de l'héritage de Jacob, ton père; Car la bouche de l'Éternel a parlé.»

1 Corinthiens 7:5 «**5** Ne vous privez point l'un de l'autre, si ce n'est d'un commun accord pour un temps, afin de vaquer à la prière; puis retournez ensemble, de peur que Satan ne vous tente par votre incontinence.»

Matthieu 5:23-24 «**23** Si donc tu présentes ton offrande à l'autel, et que là tu te souviennes que ton frère a quelque chose contre toi, **24** laisse là ton offrande devant l'autel, et va d'abord te réconcilier avec ton frère; puis, viens présenter ton offrande.»

«si mon **peuple** sur qui est invoqué mon nom **s'humilie, prie**, et **cherche ma face**, et **s'il se détourne de ses mauvaises voies**, -je l'exaucerai des cieux, je lui pardonnerai son péché, et je guérirai son pays.»

Esaie 58:1-7,8-14;JOEL 2:12-13,15,16;1.COR 7:5;ACTES 14:23;ACTES 13:2;ACTES 10:30; Matthieu 4:2; ex 34:28;Exode 19:10-11; exode 19:15; deut 9:9; deut 9:18; mat 17:21

Exode 19:15 « Et il dit au peuple : Soyez prêts dans trois jours ; ne vous approchez pas de vos femmes.»

Exode 19:10-11 « Va vers le peuple ; sanctifie-les aujourd'hui et demain, qu'ils lavent leurs vêtements. Qu'ils soient prêts pour le troisième jour ; car le troisième jour l'Éternel descendra aux yeux de tout le peuple sur la montagne de Sinaï. »

Matthieu 17:21 « Mais cette sorte de démon ne sort que par la prière et par le jeûne. »

1.2.1.2 Éléments de préparation

Lors de la préparation spirituelle d'un jeûne ayant pour vocation la résolution d'un problème ou des bénédictions, il est important, très important, de s'appuyer sur ce qui est dit dans Esaïe 58 pour mener des actions correspondant à la repentance, au changement du cœur.

Cela peut s'appliquer aussi pour les autres types de jeûnes.

1. Examiner la raison du jeûne pour voir si elle est « pure »
2. Prière de repentance et de révélation des fautes (lien)
3. Confession de fautes individuelles identifiées
4. Pardon aux autres
5. Présenter à Dieu son intention de jeûne, et demander à être conduit et guidé par lui pendant tout le jeûne et même dans la préparation.
6. Sollicitation de pardon aux personnes de notre entourage, avec encouragement à révéler ns fautes ou faiblesses (conjoint, enfants, parents, frères et sœurs, amis, collègues, collaborateurs, camarades, supérieurs...)
7. Mettre fin à ses injustices
8. Se débarrasser de ce qui est nécessaire dans le dépouillement
9. Planification si nécessaire des réparations
10. Planification et exécution des actes de charité
11. Disposer du temps pour la prière, la louange et la méditation

L'examen de la raison du jeûne est très importante, car il est écrit “Vous demandez, et vous ne recevez pas, **parce que vous demandez mal, dans le but de satisfaire vos passions**». Certains jeûnent avec des motifs qui traduisent surtout leurs convoitises et leurs passions plutôt que leurs besoins. Il est donc important de s'assurer que le motif du jeûne est approprié.

Ensuite, ce qui pourrait se faire environ une semaine avant le jeûne, c'est d'adresser une prière de repentance à Dieu et de lui demander de révéler toute repentance spécifique qu'on serait appelé à faire et des personnes vis-à-vis de qui on devrait se repentir, à qui on devrait demander pardon. Et il faut l'adresser vraiment d'un cœur sincère.

Par la suite, il faut aller vers les gens de notre entourage, leur demander pardon pour des actes qu'on aurait posés contre eux, qui les aient offensés de manière générale, leur demander de nous indiquer spécifiquement les actes que nous avons posés et pour lesquels ils voudraient une demande spécifique de pardon de notre part, et leur demander enfin de nous indiquer les points de faiblesse qu'ils trouvaient chez nous, les points de notre caractère qu'ils trouvaient que nous gagnerions à améliorer parce que cela ne serait pas bien.

Pour ne pas oublier des gens de notre entourage, il faudra segmenter. Nous avons premièrement notre conjoint, si nous sommes mariés ou fiancés. Ensuite, nous avons les membres de notre famille proche, c'est-à-dire nos enfants, nos parents, éventuellement nos

cousins, cousines, ceux avec qui nous partageons la même maison et éventuellement notre famille étendue aussi. Nous avons également nos collègues, ceux avec qui nous partageons les bureaux, ceux avec qui nous travaillons. Nous avons nos camarades de classe, pour ceux qui sont élèves et étudiants, et même nos enseignants pour ceux qui sont élèves et étudiants, et nos étudiants même pour ceux qui sont enseignants.

Nous avons aussi nos clients, nos fournisseurs, nos usagers, ceux avec qui nous faisons des réunions aussi. Et enfin, diverses autres catégories de personnes avec qui on interagit.

Il peut être utile de constituer une liste de diffusion WhatsApp ou e-mail avec les noms de tous ceux qu'on peut très bien penser à mettre dans la liste et leur envoyer un message, à défaut de leur faire un à un, pour clairement leur dire que si nous avons posé contre eux un acte qui les est choqués, nous leur demandons pardon, et s'il faut que nous demandions spécifiquement pardon par rapport à l'acte, nous le faisons aussi, nous sommes disposés à le faire. Naturellement, si nous connaissons déjà clairement un acte que nous avons posé vis-à-vis de quelqu'un et que nous savons l'avoir posé à tort, on fait un message ou un appel à cette personne et nous parlons spécifiquement de cet acte pour demander pardon. À ce moment-là, on n'est pas seulement dans la généralité, on parle spécifiquement de l'acte pour demander pardon.

Et bien sûr, la repentance ne se limite pas à demander pardon. La demande doit être sincère et si la réparation est possible, il faut faire la réparation ou envisager comment la faire. Ça, c'est important aussi, parce que certaines gens se contentent de demander pardon, mais ne font aucune réparation là où ils ont la possibilité de réparer. Ils ne font rien pour mettre fin à la douleur, si on peut dire, là où ils ont la possibilité de le faire. Il faudrait éviter cela.

Nous devons également identifier ceux qui nous ont offensés à qui nous devons pardonner et nous devons leur pardonner. Le mieux c'est de leur pardonner inconditionnellement. Ça c'est ce qui est le mieux. Mais si nous pensons que pour certains pardons, il est nécessaire qu'eux viennent nous demander pardon, c'est notre droit. À ce moment-là, nous devons leur en parler. Nous devons entrer en communication avec eux pour leur signaler la faute qu'ils ont commise vis-à-vis de nous et leur dire que nous souhaitons qu'ils nous présentent leurs excuses ou qu'ils nous demandent pardon.

Cela doit se faire avec beaucoup de respect et de politesse. Il ne s'agit pas de venir engueuler ou insulter la personne. Il s'agit de venir lui présenter le fait, le fait qui a produit le problème, lui dire ce que ce fait a créé comme ressenti et lui dire que nous attendons de sa part qu'il puisse nous demander pardon en rapport avec ce fait.

Et nous devons être disposés à l'écouter. Parce que quelquefois, ce que nous croyons être un fait peut ne pas avoir existé et nous pouvons avoir été induits en erreur. Quelquefois, l'intention derrière le fait peut même en fait faire que la personne n'ait pas besoin de nous demander pardon parce qu'elle n'est pas fautive comme on le pensait. Quelquefois, le contexte même du fait dont nous ne sommes pas au courant peut importer les choses. C'est pour ça qu'il est utile de présenter simplement le fait mais d'écouter aussi attentivement ce que l'autre peut avoir à nous dire.

Souvenons-nous que **si nous ne sommes pas disposés à pardonner, nous ne sommes pas non plus disposés à être pardonnés**. Mais il s'agit pour nous d'être d'abord dans cette disposition de cœur, de vouloir pardonner, d'accepter de pardonner.

Et nous devons d'autant plus le faire que nous devons nous souvenir que Dieu dit « à moi la vengeance, à moi la rétribution ». Et encore, Dieu juge avec justice, il connaît les cœurs, il connaît les réalités. Si nous pensons que la faute que quelqu'un a faite a vraiment besoin d'être punie, Dieu lui-même saura le faire. Comme disait l'apôtre Paul, le Seigneur lui rendra selon ses œuvres. Dieu sait voir et rendre à chacun selon ses œuvres, selon son cœur, selon sa droiture.

Si nous faisons confiance à Dieu, nous n'avons pas besoin de porter la rancœur qui devient une forme de désobéissance, car Dieu nous a interdit d'avoir la rancœur.

Le pardon n'exclut pas la juste punition, mais nous pouvons laisser cette juste punition à Dieu, sauf s'il est effectivement de notre responsabilité d'appliquer cette punition-là. Et cela ne veut pas dire qu'on ne pardonne pas. Dieu pardonne et punit aussi, en même temps qu'il a pardonné. Donc, devons seulement nous référer à la justice de Dieu, dans la foi et lorsque cela est de notre responsabilité de punir. Nous le faisons, nous ne gardons aucune rancune.

Exactement comme le père ou la mère qui fouette son enfant qui a commis une faute. Il ne fouette pas par vengeance, il fouette pour la correction et il ne garde aucune rancune à son enfant, normalement. Aucune. Après cette correction-là, c'est avec joie qu'il reçoit son enfant, qu'il lui fait même des cadeaux qu'il avait prévu de lui faire.

Si toi qui me lis, tu as une difficulté à bien comprendre toutes les implications du pardon, je t'invite à lire l'article sur le pardon dont le lien t'est donné dans la suite. Tu peux le lire d'abord, le méditer tranquillement, t'assurer que tu as bien compris la question du pardon. Et si nécessaire, tu peux aussi lire l'article sur le jugement. Parce que l'une des choses qui fait qu'on pardonne mal, c'est qu'on juge mal. Ou qu'on a du mal à pardonner, c'est qu'on juge mal.

Et c'est un élément très important aussi, parce que Jésus-Christ dit « on vous jugera du jugement dont vous jugez ». Il faut apprendre aussi à avoir le jugement correct pour être dans le bon jugement.

Donc à ce titre, je t'encouragerai, si tu as quelques ressentiments, à lire l'article sur le pardon et l'article sur le jugement.

Le texte d'Ésaïe 58 nous parle véritablement de déchirer les cœurs plutôt que les vêtements. Il nous parle véritablement de changer, de marcher dans les voies de Dieu. Et ceci nous encourage à prendre le soin de parcourir la checklist de repentance qui peut nous aider aussi à identifier les points utiles, les points de repentance que nous devons garder à l'esprit, sur lesquels nous devons pouvoir agir dans le cadre de notre jeûne.

C'est utile parce que souvent les gens vont se dire que je n'ai pas de péché, je n'ai rien fait de mal, juste parce qu'ils ne sont pas au courant de tous les points sur lesquels ils devraient s'arrêter. Certains, par exemple, sont des spécialistes de la médisance. Ils ne s'en rendent même pas compte. Il est important de tenir compte de ces éléments.

Nous parlons ensuite de la charité. En ce sens que, comme nous le disons dans le texte d'Ésaïe 58, l'une des choses à laquelle nous sommes appelés, appelés encore et rappelés, c'est bien l'acte de charité.

Alors, lorsque nous sommes dans la préparation de notre jeûne, nous devons pouvoir nous arrêter, nous poser la question : quels sont les actes de charité qui sont attendus de nous ? Par exemple, par rapport à des demandes que des gens nous ont faites. Et quels sont les actes de charité que nous posons spontanément sans forcément attendre que des gens viennent faire quelque chose ?

Allez donner quelque chose à des orphelins dans un orphelinat, par exemple. Allez voir quelque part, même dans un établissement scolaire, pour dire : quels sont les élèves qui auraient du mal à payer leurs frais de scolarité ? Et aider à ce que les frais de scolarité soient payés. C'est aussi ça, la charité.

Chacun selon ses capacités, bien sûr. Mais nous devons garder à l'esprit cette nécessaire mise en route des actes de charité.

Des fois nous pouvons ne pas avoir nous-mêmes les moyens financiers, mais avoir à cœur de poser des actes de charité et aller vers des gens qui ont des moyens financiers pour les solliciter afin qu'ils mettent certains moyens à disposition pour aider les nécessiteux. De cette manière-là, nous contribuons véritablement à la charité.

Il ne faut pas seulement se limiter à regarder dans ses poches et dire : « je suis pauvre ». Non. Vous pouvez agir avec le peu que vous avez. Vous pouvez agir en associant d'autres personnes. C'est très important.

Et même après votre jeûne, restez alertes, restez attentifs. Parce que vous pouvez être sollicités dans un cadre de charité. Ne soyez pas indifférents. Agissez, agissez.

N'oubliez pas les sabbats. Dieu dit que le jeune auquel il prend plaisir inclue le fait **d'observer ses sabbats et d'y prendre plaisir**. Est ce que tu le fais? Sinon, il faut se repentir de cette faute et commencer à le faire.

1.2.1.3 Prière spécifique pendant la préparation spirituelle

Si vous avez le temps de planifier le jeûne, faire la prière suivante pendant 7 jours, avant le jeûne. Sinon, la faire 7 fois le même jour avant le jeûne.

« Grâces soient rendues à Dieu par Jésus-Christ!

Béni soit Dieu le Père, le Dieu de grâce, de miséricorde, de bénédiction et de consolation,

Gloire et Honneur à l'Éternel!

✓ O Éternel, Pendant que je m'apprête à m'approcher de toi Seigneur, prépare moi spirituellement, physiquement, mentalement, émotionnellement et physiologiquement à ce programme.

Père Éternel,

✓ je te recommande ce programme afin que tu nous soutienne et nous donne la force de le commencer et de l'achever au mieux. ✓ prépare nos cœurs, nos pensées, nos corps afin que notre être tout entier soit engagé dans ce programme qui nous attend. ✓ conduis-nous dans la préparation des sujets de prières à te présenter et qu'ils soient conformes à ta volonté

✓ accorde nous la vigilance en nous éloignant des distractions inutiles et des empêchements pendant le programme (visites chez des amis, bavardages inutiles, commentaires, réseaux sociaux, films et musiques mondaines) ✓ donne nous d'avoir et de mettre à part le temps de lire la parole, de la méditer et de prier ✓ dispose les lieux, le temps et les circonstances en notre faveur, ✓ donne nous la vigilance, la tempérance, ta protection pendant et après le programme.

✓ Nous t'en supplions, fais nous grâce pendant le programme en nous accordant ta grâce et ta direction. ✓ Donne que ce programme soit en accord avec ta volonté, ✓ ne nous cache pas ta face, parle nous, donne nous d'être attentif à ta voix, de savoir l'écouter et la reconnaître et y obéir, ✓ Fais taire tout esprit qui s'oppose à ta volonté, délivre nous de toute puissance d'égarement, et que toute pensée captive soit amenée à l'obéissance de Christ,

✓ révèle nous tout motif de repentance explicite, transforme nous, illumine les yeux de notre cœur, illumine les yeux de notre Esprit, ✓ Prête une oreille attentive à nos prières et exauce nous, ✓ mais qu'il soit fait non selon notre volonté, mais selon la tienne.

Amen!

1.2.2 II.2 Préparation corporelle

1) penser à prendre un bain avant l'entrée en jeune (se laver)

2) prendre un repas approprié comme dernier repas avant l'entrée en jeune. Comme exemple de repas approprié, vous pouvez prendre un repas qui **commence par** un avocat ou un demi avocat. Suivi de haricot, de poissons ou d'œufs. La banane peut suivre. Puis des légumes ou un repas classique. Éviter tout sucre industriel ou les boissons qui les contiennent (y compris des bouillies si elles en contiennent), éviter les aliments à sucres rapides (pastèque, papaye...).

3) à la fin du jeune, il faut mieux en sortir avec le même type de repas que ceux utilisés pour y entrer.

1.3 III. Entrée en jeune collectif

1.4 IV Entrée en jeune individuel

1.5 pendant le jeune

1) si possible, choisir comme période de jeune un moment où vous pouvez vous couper des vos occupations quotidiennes pour vous concentrer sur l'objet de votre jeune et rester dans la prière, la louange, et l'étude de la parole. Cela évite des distractions et des occasions de chute alors que vous êtes en jeune.

3) commencer par une prière de repentance. On peut la précéder ou la faire suivre par des psaumes appropriés (ps 32; ps 103 ; ps 52), Si on a pas fini les actions de la préparation relatives à la repentance ou à la mise en application de Esaie 58, on va aussi planifier disposer du temps pour le faire pendant le jeune.

2) mettre du temps à part **chaque jour** pour la **louange** après la prière introductive et avant toute prière en rapport avec l'objet du jeune.

Psaumes 69:30-32 LSG « 30 (69:31) Je célébrerai le nom de Dieu par des cantiques, Je l'exalterai par des louanges. 31 (69:32) Cela est agréable à l'Éternel, plus qu'un taureau Avec des cornes et des

sabots.

32 (69:33) Les malheureux le voient et se réjouissent; Vous qui cherchez Dieu, que votre cœur vive! »

4) Écouter la voix de Dieu qui nous guide pendant le jeûne si on en a la capacité. Sinon, si possible, faire le jeûne avec un leader spirituel qui peut écouter et nous transmettre les directives de Dieu. Une autre option est après prière et louange, de prier Dieu pour lui demander de nous éclairer par sa parole, et d'ouvrir la bible au « hasard » en pointant un verset, puis lire ce verset et analyser ce verset et si nécessaire ce qui vient avant et après. Il est préférable que celui qui fait cela soit repenté et baptisé du vrai baptême d'eau dans l'eau.

5) Toujours remercier Dieu dans la louange.

1.5.1 Quelques prières pour le jeûne

1.5.1.1 Prière introductive du moment de consécration à Dieu

« Grâces soient rendues à Dieu par Jésus-Christ!

Béni soit Dieu le Père, le Dieu de grâce, de miséricorde, de bénédiction et de consolation,

Gloire et Honneur à l'Éternel!

Père Éternel Dieu tout puissant,

- ✓ Que ton oreille soit attentive à nos prières. Ne nous cache pas ta face.
- ✓ conduis-nous tout au long de ce programme
- ✓ Pardonne nous nos offenses, et que le sang de Jésus-Christ nous purifie de tout péché
- ✓ Nous implorons ta présence en ce jour. Sois présent et manifeste ta présence.
- ✓ Enseigne-moi à renoncer à moi-même et à faire mourir en moi les passions et les désirs de la chair
- ✓ Aide-moi à m'offrir comme un sacrifice vivant, saint, agréable à Dieu afin de t'offrir un culte agréable
- ✓ Illumine les yeux de notre cœur, illumine les yeux de notre esprit
- ✓ Seigneur fais de moi un autel de louanges et de prières en ce jour
- ✓ Agrée nos actions de grâces et nos sacrifices de louanges
- ✓ apprends-moi à t'adorer en Esprit et en vérité
- ✓ Manifeste ta présence et ta gloire, pendant nos louanges et prières, ou à tout autre moment selon ta volonté
- ✓ Éternel mon Dieu, sois attentif à la prière de ton serviteur et à sa supplication; écoute le cri et la prière que t'adresse ton serviteur,
- ✓ Donne nous le revêtement spirituel qui nous permet de tenir ferme dans tes voies, nous donne la force de tenir notre jeûne, de te glorifier et de réaliser ce que tu attends de nous.

✓ Qu'il soit fait non pas selon notre volonté, mais selon la tienne.

Amen!

1.5.1.2 Prière du notre Père

La faire au moins trois fois après les louanges qui font suite à la prière introductive

1.5.1.3 Prière de repentance

Utile au début du jeûne. On peut la trouver ici :

1.6 ressources pour en savoir plus

1) la check-list de repentance pour examiner les points de repentance :

2) le document expliquant pourquoi le chrétien doit absolument garder le sabbat :

3) document sur le pardon :

4) document sur le jugement :

5) article sur le jeûne : "Jeûne et Prière - La Puissance Atomique de Dieu", de Franklin Hall. Il peut être trouvé sur Internet. Il donne quelques dispositions pratiques utiles. Notons par contre qu'il n'est pas nécessaire d'attendre d'être en règle pour commencer le jeûne, car dans le protocole que nous rappelons ici, les éléments de mise en règle font partie du jeûne. De plus, il y a de mauvaises habitudes qui ont besoin du jeûne pour partir et non pas qui doivent partir avant le jeûne, comme l'auteur de cet article l'illustre lui-même à travers des exemples comme celui du fumeur.

6) au cas où vous faites le jeûne pour la fête des expiations ou en dédiant votre journée au jeûne, ce document pourra vous être utile :